

Nombre de participants maximum :	20
Temps nécessaire :	1h30 à 2 heures
Moyens humains nécessaires :	1 formateur
Technique utilisée :	Jeu de la matrice
Matériel :	Une matrice
Préparation :	Photocopier 4 matrices

## Objectifs

Analyser les différentes définitions et les enjeux de l'éducation du patient.

## Consignes / vigilances à avoir

Le jeu de la matrice permet de clarifier les liens, les articulations qui existent entre différentes notions et d'identifier les apports spécifiques de chacune.

## Déroulement

### Ce que fait le formateur

- Répartit les participants en 4 sous-groupes.
- Énonce la consigne à partir d'un exemple :  
Exemple case 23 :  
« Quel lien peut-on faire, quelle articulation peut-on trouver entre la prévention (2) et l'éducation pour la santé (3) ? »  
Exemple case 11 :  
« Quel est le caractère spécifique de la promotion de la santé ? Qu'apporte-t-elle que les autres notions n'apportent pas ? »
- En plénière, les réponses données pour les différentes cases sont comparées deux à deux (ex.: 14 et 41 ; 23 et 32 ; etc.).

### Ce que font les participants

- Chaque sous-groupe réfléchit sur 5 cases de la matrice.  
Ex.: Sous-groupe 1 : cases 11, 22, 34, 14, 42  
Sous-groupe 2 : cases 22, 33, 41, 21, 13  
Sous-groupe 3 : cases 33, 44, 12, 32, 24  
Sous-groupe 4 : cases 44, 11, 23, 43, 31  
Pour 3 cases, décrire par une phrase le lien entre deux notions.  
Pour 2 cases, identifier les caractéristiques spécifiques d'une notion.

### Mon expérience de formateur

Cette technique peut aussi être utilisée pour favoriser l'appropriation par les différents professionnels d'une même équipe des différentes prestations éducatives proposées aux patients dans leur service (atelier, journée d'éducation, entretien au lit du patient, etc.).

---

### Source

Activité proposée par Brigitte Sandrin-Berthon. Adaptation d'une activité utilisée dans le cadre de formation de formateurs et d'accompagnement d'équipes soignantes.

**Référence** : Hourst B, Thiagarajan S, Jilème (illustrateur). Modèles de jeux de formation. Les jeux-cadres de Thiagi. Paris : Eyrolles, Éditions d'Organisation ; 2004.